

Consejos para

una mentalidad proactiva

Transformar los desafíos en oportunidades

“Mi niño desaparece cuando es tiempo de ordenar y ayudar a limpiar”.



EL DESAFÍO

¿Cómo puedo lograr que mi niño se quede para ayudar con la limpieza y con otras responsabilidades?



LA ELECCIÓN

Tú puedes decidir cómo pensar en este momento y cómo responder. Puedes elegir ver este desafío como una oportunidad de aprendizaje y crecimiento para tu niño.



LA OPORTUNIDAD

Puedes ayudar a tu niño a asumir la responsabilidad de la limpieza al quedarse allí y no desaparecer cuando lo necesites. Formar parte de un grupo significa cuidarse y ayudarse mutuamente. Asumir esta responsabilidad puede ayudarlo a aprender la habilidad para la vida del **pensamiento crítico**, que le servirá en la escuela y en la vida.

ESTRATEGIAS PARA DESARROLLAR ACTIVIDADES

1

CONSIDERA LA PERSPECTIVA DEL NIÑO

INTENTA AVERIGUAR por qué tu niño desaparece cuando llega la hora de ordenar y limpiar. ¿Le abruma ordenar? ¿No sabe por dónde empezar? Dile que entiendes que limpiar puede representar un reto, y que van a trabajar juntos para encontrar un sistema que funcione para los dos.

2

EXPLICA LAS RAZONES EXPLICA TU PUNTO DE VISTA.

Dile a tu niño que tener un espacio limpio es importante porque les permite a todos disfrutar de su uso. Comparte con tu niño que tu objetivo es trabajar juntos como un equipo.

3

OFRECE OPCIONES

ESTABLECE LÍMITES y ofrece opciones dentro de esos límites. Puedes decir, “Vamos a escuchar música mientras ordenamos. ¿Te gustaría hacer turnos para guardar una cosa a la vez, o te gustaría que trabajemos juntos? Hay muchas formas diferentes de colaborar para alcanzar este objetivo como equipo”. Al explorar las opciones juntos, estás fomentando el **pensamiento crítico**.

4

UTILIZA LA RESOLUCIÓN CONJUNTA DE PROBLEMAS

INVITA a tu niño a pensar en ideas que lo ayuden a participar en la hora de ordenar. Define claramente el objetivo y luego hagan una lluvia de ideas. Haz una lista con las ideas. Puedes sugerirle inventar un juego para la hora de la limpieza que incluya cantar, contar o usar un temporizador. Puedes invitarlo a que se diga a sí mismo: “Soy un integrante fuerte en este equipo”. O pueden trabajar juntos para hacer una lista de verificación de sus quehaceres. Pídele que elija una idea de la lista para probarla primero, luego reúnanse para ver cómo ha funcionado.

5

OFRECE ANDAMIAJE

REFUERZA el progreso de tu niño. Cuando compruebes si una estrategia ha funcionado, habla de por qué creen que ha funcionado o no. Dar un paso atrás y reflexionar sobre lo que ha funcionado o no es el **pensamiento crítico** en acción. Si ha funcionado, celebra su éxito. Después, decidan si quiere seguir utilizando ese método o probar otro. Si tu niño no encontró útil ese método, pídele que elija otra idea para probar.

Una mentalidad proactiva significa elegir ver un desafío como una oportunidad de crecimiento.

PENSAMIENTO
CRÍTICO

El pensamiento crítico significa buscar los conocimientos en los que podemos basarnos para guiar nuestras creencias, decisiones y acciones.
Para aprender más, visita: www.mindinthemaking.org

Presentado por:

MIND in the Making



bezosfamilyfoundation