

Consejos para

una mentalidad proactiva

Transformar los desafíos en oportunidades

“Mi hijo nunca hace sus deberes, no importa cuántas veces se lo pida”.



EL DESAFÍO

¿Cómo logro que mi niño haga los deberes y ayude en el hogar?



LA ELECCIÓN

Tú puedes decidir cómo pensar en este momento y cómo responder. Puedes elegir ver este desafío como una oportunidad de aprendizaje y crecimiento para tu niño.



LA OPORTUNIDAD

Cuando los niños aprenden a ser responsables por los deberes, desarrollan la habilidad para la vida del **aprendizaje independiente y responsable**. Esta habilidad los ayudará en la escuela y en la vida.

ESTRATEGIAS PARA DESARROLLAR ACTIVIDADES

- 1 CONSIDERA LA PERSPECTIVA DEL NIÑO**
OBSERVA cómo se siente tu niño. Recuerda que los niños quieren tener la oportunidad de tomar sus propias decisiones. Averigua qué es lo que le impide a tu niño completar sus deberes. ¿Le cuesta manejar su tiempo, no le gusta un quehacer específico, se siente distraído o quisiera estar haciendo otra cosa?
- 2 EXPLICA LAS RAZONES ESTABLECE LÍMITES** y explica tus razones. Dile por qué es importante la tarea para que entienda por qué su contribución es importante. Dile que limpiar la mesa mantiene a los insectos alejados. O explícale que guardar los juguetes hace que sea más fácil encontrarlos la próxima vez.
- 3 OFRECE OPCIONES**
OFRECE opciones a tu niño que estén dentro de los límites que establezcas. Deja que decida qué tareas realiza o cuándo las realiza. Puedes preguntarle: “¿Prefieres poner la mesa o recogerla después de comer?”. O “¿Qué cosas te gustaría guardar primero?”.
- 4 UTILIZA LA RESOLUCIÓN CONJUNTA DE PROBLEMAS**
INVITA a tu niño a sugerir formas que lo ayuden a completar sus deberes. Por ejemplo, con tu ayuda, pueden hacer una lista de quehaceres. Muchos niños disfrutan creando su propia lista y tachando lo que ya completaron. Piensen juntos en formas de hacer los deberes más divertidos, como escuchar música o trabajar juntos.
- 5 OFRECE ANDAMIAJE**
REFUERZA el progreso que haga tu niño. Observa cuando tu niño completa una tarea y elógielo específicamente. Puedes decir: “Gracias por ayudar, ¡la mesa está muy limpia!”.

Una mentalidad proactiva significa elegir ver un desafío como una oportunidad de crecimiento.

APRENDIZAJE
INDEPENDIENTE Y
RESPONSABLE

Aprender a asumir responsabilidades, establecer objetivos y pensar en estrategias para alcanzarlos puede ayudar a los niños a afrontar los retos de la vida y a desarrollar su potencial en un mundo cambiante. Cuando un niño participa en los quehaceres diarios, fomenta el sentido de la responsabilidad y lo ayuda a sentirse un miembro importante de su familia o de su grupo en la escuela.
Fuente: Mind in the Making. **Para aprender más, visita: www.mindinthemaking.org**

Presentado por:

MIND in the Making



bezosfamilyfoundation