

Consejos para

# una mentalidad proactiva

## Transformar los desafíos en oportunidades

“Mi niño dice malas palabras en público todo el tiempo”.



### EL DESAFÍO

Mi niño dice malas palabras y lenguaje inapropiado. A mí no me parece bien y no sé qué hacer para que ya no lo haga.



### LA ELECCIÓN

Tú puedes decidir cómo pensar en este momento y cómo responder. Puedes elegir ver este desafío como una oportunidad de aprendizaje y crecimiento para tu niño.



### LA OPORTUNIDAD

Cuando los niños aprenden a pensar en cómo los demás podrían oír sus palabras, aprenden a desarrollar la habilidad para la vida de la **comunicación**.

## ESTRATEGIAS PARA DESARROLLAR ACTIVIDADES

- 1 CONSIDERA LA PERSPECTIVA DEL NIÑO**  
**OBSERVA** por qué tu niño puede estar diciendo malas palabras. ¿Está enojado o frustrado? ¿Está experimentando con nuevas palabras? ¿Intenta llamar su atención? Entender por qué utiliza esas palabras te ayudará a apoyarlo para que aprenda otras formas de comunicación.
- 2 EXPLICA LAS RAZONES**  
**EXPLICA** que no está bien decir esta palabra en voz alta porque palabras como ésta pueden hacer que la gente se sienta incómoda o deje de escuchar. Explícale que hay otras maneras de ser escuchado.
- 3 OFRECE OPCIONES**  
**ESTABLECE LÍMITES** y ofrece opciones dentro de esos límites. Puedes decir: “Como no está bien decir malas palabras, puedes elegir una palabra diferente para decir o inhalar y exhalar lentamente hasta que te calmes”.
- 4 UTILIZA LA RESOLUCIÓN CONJUNTA DE PROBLEMAS**  
**INVITA** a tu niño a que proponga otras soluciones para la próxima vez. Por ejemplo, pregúntale si quiere elegir palabras tontas que pueda utilizar en lugar de groserías. Hagan una lista y decidan juntos cuál de sus ideas van a probar primero.
- 5 OFRECE ANDAMIAJE**  
**REFUERZA** los esfuerzos de tu niño.. Cuando su niño deje de usar una mala palabra, responde diciéndole: “¡Lo hiciste!”. Habla de cómo esto lo ayudará a estar preparado la próxima vez que tenga ganas de decir groserías.

Una mentalidad proactiva significa elegir ver un desafío como una oportunidad de crecimiento.

### COMUNICACIÓN

La **comunicación** significa pensar en lo que queremos compartir, tomando en cuenta cómo nuestras palabras o acciones pueden afectar a los demás y, a continuación, elegir cómo expresarnos. La **comunicación** requiere concentración, tomar la perspectiva y autocontrol. Los niños desarrollan mejor esta habilidad para la vida cuando tienen la oportunidad de pensar en lo que quieren comunicar y en cómo lo entenderán los demás. (Las conversaciones de ida y vuelta son una buena manera de ayudar a desarrollar esta habilidad). **Para aprender más, visita: [www.mindinthemaking.org](http://www.mindinthemaking.org)**

Presentado por:

**MIND** in the Making



bezosfamilyfoundation